

1. RegioCup Karlsruhe 2019



Der 16. Reißertlauf bildet den Auftakt zu den Wertungsläufen des 1. RegioCups Karlsruhe 2019.

Aus sechs Wertungsläufen im Landkreis Karlsruhe kommen die besten zwei Ergebnisse über 10 km sowie die besten zwei Ergebnisse über 15 km oder Halbmarathon in die Wertung. Die Einzelwertungen erfolgen nach einem Siegerzeit-Differenz-Punktesystem. Das Cup-Ergebnis wird als altersbereinigte Gesamtwertungen für Frauen und Männer zusammengestellt. Die Siegerehrung findet im Rahmen des 34. Hardtwaldlaufs am 13. Oktober 2019 statt. **Die Anmeldung für die Cup-Läufe erfolgt automatisch mit der Anmeldung zu den einzelnen Laufveranstaltungen.**

Es werden keine weiteren Startgebühren erhoben.

Weitere Informationen und AGBs:

www.RegioCup-Karlsruhe.de und my.raceresult.com/111744

Laufsport beim TUS Rüppurr



Lauftreff

Montag + Donnerstag: 18:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Platzanlage TUS Rüppurr

Steinmannstraße 1

76199 Karlsruhe-Rüppurr



| [TuS_Rueppurr_Lauftreff](https://www.instagram.com/TuS_Rueppurr_Lauftreff)



| [facebook.com/tusrueppurrlauftreff](https://www.facebook.com/tusrueppurrlauftreff)



Orientierungslauf (OL)

Natursportart für alle Altersgruppen

Trainingszeiten und -orte variabel

Kontakt für Interessierte:

andrea.rosemeier@web.de

Die nächste Laufveranstaltung des TUS Rüppurr ist der **33. Oberwaldlauf am 19. Oktober 2019** über 5 Kilometer und 10 Kilometer.

TUS Rüppurr

Zwergenlauf

17. März 2019

Starts: ab 12 Uhr

Jahrgänge 2011 – 2012 = 600 m

Jahrgänge 2013 – 2014 = 300 m

Jahrgänge 2015 – 2016 = 200 m

Jedes Kind erhält eine Urkunde!

Anmeldung ab 11:30 Uhr

beim TUS Rüppurr (Terrasse des Vereinsheims)

Keine Startgebühr für den Zwergenlauf!



Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr

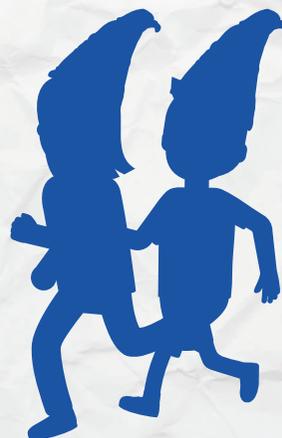
Steinmannstraße 1

76199 Karlsruhe

Telefon: (07 21) 88 45 01

E-Mail: info@tus-rueppurr.de

www.tus-rueppurr.de



TUS Rüppurr

16. Reißertlauf

17. März 2019

15-km-Hauptlauf

Start um 9:30 Uhr

5-km-Lauf

Start um 9:40 Uhr

5-km-Walking- und Nordic-Walking

Start um 9:40 Uhr

DER **RENNER**
IM OBERWALD!



Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr

Steinmannstraße 1

76199 Karlsruhe

Telefon: (07 21) 88 45 01

E-Mail: info@tus-rueppurr.de

www.tus-rueppurr.de



16. Reißnertlauf

Veranstalter

Turn- und Sportverein 1874 Rüppurr e.V. Karlsruhe

Im Internet

www.tus-rueppurr.de/laufsport/rissnertlauf

Kontakt

Thomas Stahl | Telefon: (07 21) 88 62 19

Online-Anmeldung

my.raceresult.com/111370

Meldeschluss: Mittwoch, 13. März 2019, 23:59 Uhr

Vorkasse per SEPA-Lastschrift (1 € Rabatt),
personalisierte Startnummer

Nachmeldung

Am Veranstaltungstag 8–9 Uhr in der
Eichelgarten-Sporthalle. Nur Barzahlung möglich.

Startnummer-Ausgabe | Nachmeldung

Umkleideräume | Duschen

Eichelgarten-Sporthalle, (bei) Rosenweg 1,
Karlsruhe-Rüppurr (GPS: 48.975911, 8.415458)
Anfahrt über Schloss Rüppurr und Krokusweg
Geöffnet ab 8 Uhr

Streckenprofil

Die Rundkurse sind weitgehend eben und führen über
asphaltierte und gut befestigte Waldwege.

Parken

Nur rund um die Eichelgarten-Sporthalle
(Rosenweg, Krokusweg).

Start und Ziel

Platzanlage des TUS Rüppurr, Steinmannstraße 1,
Karlsruhe-Rüppurr, Fußweg von der
Eichelgarten-Sporthalle: ca. 400 Meter

17. März 2019

Bestimmungen | Haftungsausschluss

Datenschutz (Kurzfassung)

Die Läufe sind vom DLV genehmigt. Sie sind offen für
Vereins- und Volksläufer. Die Startnummer darf nicht
verändert werden und ist sichtbar auf der Brust zu tragen.
Personenbezogene Daten werden maschinell gespeichert
und nur für die Organisation der Veranstaltung
verarbeitet. Der Veranstalter hat das Recht auf Veröffent-
lichung von Ergebnislisten, Fotos und Filmaufnahmen.

Die vollständige Fassung ist nachlesbar auf:
www.tus-rueppurr.de/laufsport/rissnertlauf

Wertsachen

Lassen Sie keine Wertsachen in den Umkleideräumen!
Nutzen Sie das Wertsachendepot im Vereinsheim.

Verpflegung

Tee und Wasser gibt es auf der Strecke
(nach 8,4 km des 15-km-Hauptlaufs) sowie im Zielbereich.
Kaffee und Kuchen gibt es am Buffet im Vereinsheim.

Siegerehrung

ca. 12 Uhr im Vereinsheim des TUS Rüppurr

Sonderpreis

Die externe Laufgruppe mit den meisten Teilnehmern
in beiden Läufen erhält als Sonderpreis eine Torte.

Ergebnislisten | Selbstausdruck der Urkunden

www.tus-rueppurr.de/laufsport/rissnertlauf
my.raceresult.com/111370

Sanitätsdienst

DRK Karlsruhe-Rüppurr

Verlosung

Unter allen Teilnehmern werden zehn Startplätze für
die **30. Badische Meile am 5. Mai 2019** verlost.

15-km-Hauptlauf

Für diese Strecke liegt ein gültiges
Vermessungsprotokoll vor.

Startgeld: 10 €
Start: 9:30 Uhr
Teilnehmer: Jahrgang 2007 und älter
Wertungen: w/m – U 16, U 20, Hauptklasse,
AK 30 – 80

Auszeichnungen: Die drei Schnellsten jeder gewerteten
Altersklasse erhalten Urkunden
und Sachpreise.

Streckenrekorde: Frauen = 53:29 Min. (Melina Tränkle | 2015) Männer
= 48:05 Min. (Frederik Unewisse | 2017), für einen neuen Streckenrekord
ist ein Preisgeld von **50 €** ausgelobt.

5-km-Lauf

Für diese Strecke liegt ein gültiges
Vermessungsprotokoll vor.

Startgeld: 5 €
Start: 9:40 Uhr
Teilnehmer: Jahrgang 2013 und älter
Wertungen: w/m – U 10, U 12, U 14, Hauptklasse
Auszeichnungen: Die drei Schnellsten jeder gewerteten
Altersklasse erhalten Urkunden
und Sachpreise.

Streckenrekorde: Frauen = 17:56 Min. (Sarah Hettich | 2016), Männer
= 15:09 Min. (Felix Wammetsberger | 2016), für einen neuen
Streckenrekord ist ein Preisgeld von **20 €** ausgelobt.

5-km-Walking | 5-km-Nordic-Walking

Startgeld: 5 €
Start: 9:40 Uhr
Teilnehmer: Jahrgang 2013 und älter
Wertung: w/m – Die Ergebnisse werden in
einer eigenen Wertung erfasst.
Auszeichnungen: keine

